Begonnen am: _____

Das Jahres-Blatt

Das Zahlen-Pendant zur Baumscheibe: Trage je Wachstumsfeld deinen Wert auf der Skala 1–10 ein — beim ersten Lesen, nach 6 und nach 12 Monaten. Nicht jeder Wert muss steigen: höchstens zwei bis drei Wachstumsfelder bewusst wachsen lassen.

Wachstumsfeld	beim ersten Lesen	nach 6 Monaten	nach 12 Monaten
1 · Der Schnitt Grenzen ziehen			
2 · Die Wurzeln Beziehungen pflegen			
3 · Das Licht Ziele und Ausrichtung			
4 · Der Saftstrom Körper und Energie			
5 · Das Blühen Gute Momente			
6 · Der Sturm Dosierte Herausforderung			
7 · Das Loslassen Achtsamkeit			
8 · Die Winterruhe Erholung und Pausen			

Notizen

Geschwistervorlagen: »Das Startblatt« und »Die Baumscheibe« — dieselben acht Wachstumsfelder.